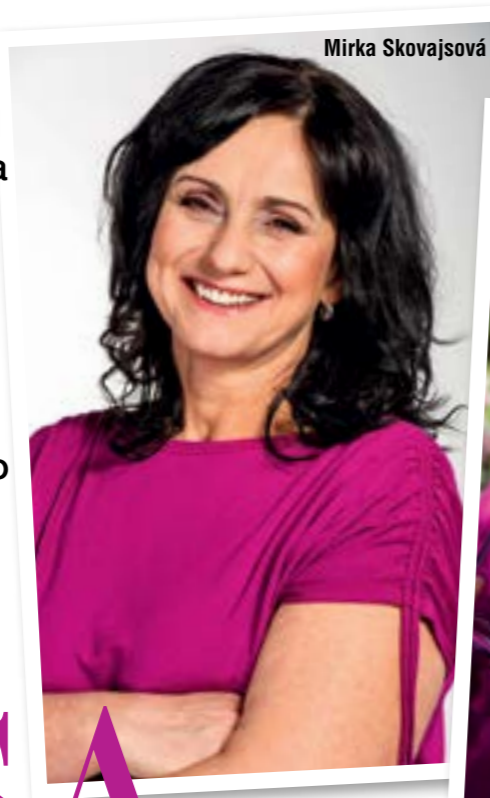


Svět je v šoku. Sexy idol Angelina Jolie si nechala vzít prsa. Zatímco někteří zděšeně krouží hlavou, jiní tomu velmi dobře rozumí. Angelina není ani výstřední, ani šílená. Má spoustu dětí a milujícího manžela, pro které tu chce být ještě dlouho. I kdyby pro to měla obětovat dekolt.

TEXT MARTINA HÁCHOVÁ



Mirka Skovajsová



PRSA nebo život

Je možná slavnější, ale zdaleka ne jediná. I u nás je mnoho žen, které tento zákrok podstupují, jen o tom nemluví na veřejnosti, což je celkem pochopitelné. Je to vážný zásah do těla a nápor na psychiku. Ale když máte 87% pravděpodobnost onemocnění rakovinou prsů jako Angelina, zbytečně váhat by mohlo být osudné. Navíc díky implantátům vlastně nepřišla ani o ten dekolt.

To, že povědomí o nemoci a zejména její prevenci stoupá, potvrzuje i Miroslava Skovajsová, primářka specializovaného pracoviště pro diagnostiku a léčbu zhoubných i nezahubných nemocí prsu Breast unit Prague. A k ní se přidává Alena Pytlíčková, PR manažerka společnosti Avon Cosmetics.

Zajímají se ženy o tuto nemoc víc?

Mirka: Jsem mile překvapená, že stále více žen vnímá rakovinu prsní žlázy jako problém, kterým je třeba se zabývat. Zajímají se o příznaky, možnosti vyšetření i samovyšetření. Přicházejí do screeningových center i za vlastní úhradu. Každý den mám v ordinaci několik takových žen, jak mladých, tak ve středním věku. Až mě překvapuje, jak věčně to některé berou. V devadesátých letech, kdy se téma rakoviny prsů teprve začínalo medializovat, byly reakce

naprosto jiné. Ženy panikařily, bály se preventivních vyšetření, aby se náhodou na něco nepřišlo. Dnes vědí, že pokud už by měly onemocnět, je třeba na to přijít co nejdříve. Že se nemusí bát o své zdraví, ale většinou ani o prs. Časný záchyt přináší málo agresivní léčbu a naději na úplné uzdravení. Ženy, které dosud pravidelnou

Angelina promluvila a to je dobře. Pozitivní vzor slavného člověka na ostatní vždy působí. Rakovina prsů je u žen v České republice na prvním místě žebříčku výskytu, stejně jako v ostatních zemích Evropy, těsně za ní následuje zhoubný nádor tlustého střeva. V roce 2012 onemocnělo rakovinou prsu v ČR téměř 7000 žen. Příčiny jsou různé, zhruba v 10% za ni může vadný gen BRCA1 (případně BRCA2), který má i Angelina Jolie. V takovém případě je riziko vzniku nádoru 70 až 80% a k tomu je tu 50% riziko vzniku rakoviny vaječníků. Preventivní operace může snížit riziko nádoru prsu na 1 až 5%. Mutace genu BRCA1 se dá zjistit jen genetickým vyšetřením. Testování je samozřejmě součástí péče o rizikové ženy, tedy ty, v jejichž rodině se opakovaně objevuje rakovina prsu. Hlavně tam, kde onemocněla maminka, tetička či babička, a nebylo jim ještě 50 let. Rekonstrukce prsu hradí pojišťovny.

preventivní mamografii nevzaly za svou, jsou myšlenkově o dvacet let pozadu. Když se pak u nich nemoc zjistí až v pozdějším stadiu, litují, že nepřišly dříve. Pokaždé si s hořkostí uvědomují, jak by v takovém případě mohlo být vše jinak. Nádory prsu rostou totiž většinou pomalu, proto jsou intervaly mezi prohlídkami dvouleté.

Alena: Všechny činnosti společnosti Avon jsou tady na pomoc ženám. Kosmetikou bojujeme za krásu a vyšší sebevědomí, nabídkou výtvarného umění za samostatnost a seberealizaci a charitativními aktivitami za zdraví jak těla, tak duše. Informovat o rakovině prsu k tomu zcela jistě patří.

Co byste vzkázaly ženám, které mají z vyšetření strach?

Mirka: Strach je špatný rádce. Myslím, že každá žena má kamarádku či příbuznou, která jí pomůže ho překonat tím, že absolvuje vyšetření s ní. Stále častěji přicházejí ženy ve skupinkách, čekají společně na výsledky, radují se z dobrých zpráv, a dojde-li na horší variantu, pomohou přítelkyni unést nemoc a léčbu. Každé bojácné ženě bych chtěla vzkázat, že překonáním strachu z vyšetření si kupuje potvrzení na současné zdraví nebo naději na uzdravení, pokud se najdou časně známky nemoci. Některé ženy argumentují, že v jejich rodině nádory prsů nemají. Těm vzkazují: Onemocnět rakovinou prsů může každá žena, dokonce i ta, která dlouho a opakovaně kojila. Dobrá rodinná anamnéza není zárukou zdraví.

Alena: Často se setkávám s pacientkami, které říkají, že před diagnózou žily jen práci a péči o rodinu. Pokud tedy nemají pocit, že chtějí být zdravé kvůli sobě, pak ať si představí, jak obtížná je péče o nemocného člověka. Je lepší nemoc objevit včas než si vyčítat nečinnost.

Proč Avon pochod?

Mirka: Nedovedu si představit, že bych chyběla tam, kde je hlavním bodem mé celoživotní téma: boj s rakovinou prsu. V loňském roce jsem dokonce absolvovala Avon pochod dvakrát, v mém rodném městě v Klatovech se šel o týden dříve než v Praze. Jsem hrdá na ženy z Klatov, že se do takového dobrodružství pustily. Před prvním ročníkem jsem se trochu bála, zda si Klatováci nevzali velké sousto. Ale povedlo se. I letos mě opět čekají dva pochody.

Alena: Avon pochod jsem šla už osmkrát a doslova mi zalezl pod kůži. Získala jsem pro dobrovolnou spolupráci mnoho nadšených profesionálů. Práce s kosmetikou je úžasná a inspirativní, ale charitativní projekty jí dávají hlubší smysl, ukáží vám reálné příběhy těch, kterým jsme pomohli, a to funguje jako droga. Nevíme, kdy my

13. Avon Pochod proti rakovině prsu startuje 8. června 2013 v poledne ze Staroměstského náměstí. V cíli ve Žlutých lázních vystoupí Tonya Graves, Monika Absolonová, David Deyl a MIG 21. Vstupenkou je Tričko proti rakovině prsu 2013. Více informací na www.zdravaprsa.cz.

samy nebo naši blízcí, budeme potřebovat, aby za nás někdo pochodoval.

Klíčovým slovem je NADĚJE. Jde to vůbec dohromady s rakovinou?

Mirka: Slovo NADĚJE jsem v dnešním rozhovoru použila už několikrát. Vždy v souvislosti se včasným záchytem. Preventivní mamografie přináší NADĚJI, že onemocnění se najde včas. S tím se pojí NADĚJE na úplné uzdravení, NADĚJE na léčbu bez ztráty prsu, bez chemoterapie. Organizovaným screeningem tuto NADĚJI poskytujeme ženám v naší zemi už deset let. Rakovina prsu neznamená konec, smrt, jak se některé ženy ještě straší.

Alena: Stoprocentní naděje – to je v metaforickém slova smyslu materiál, ze kterého jsme letos ušili tričko proti rakovině prsu. Slouží jako vstupenka na pochod a jeho koupí předáváte naději dál. Každý si může na samolepku na prsou napsat, za koho pochoduje. V cíli pak na všechny

čeká vypouštění balonků, které jsou jednak vzpomínkou na ty, kteří už pochodovat nemohou, ale především symbolem naděje do budoucna. ■

NEJLEPŠÍ LÉČBOU RAKOVINY PRSŮ JE VČASNÝ ZÁCHYT. Proto

je důležité udržet dobře nastavený program screeningové mamografie pro ženy od 45 let a trpělivě pracovat na zvyšování účasti. V roce 2012 navštívilo akreditovaná screeningová centra v České republice 54% žen. Nejlepší návštěvnost je opakovaně v kraji Vysočina a v Jihomoravském kraji – až 70% žen. Nejhorší účast je setrvalě v Praze – 46%. Rok 2012 byl rokem desátého výročí screeningového preventivního programu. Od roku 2002 bylo díky včasnému záchytu zachráněno více než 10 tisíc žen. U těch, kterým byl nádor nalezen při preventivní mamografii, šlo v 71% o včasný nález s vysokou perspektivou úplného uzdravení. Úmrtnost na rakovinu prsu poklesla od roku 1983 o 40%. Díky těmto výsledkům byla Česká republika ohodnocena jako „skokan“ desetiletí, neboť se tempem snižování úmrtnosti během posledních „screeningových“ deseti let dostala mezi nejlepší země Evropy.

INZERCE

Cannaderm®
LÉČIVÉ KONOPÍ

intime mycí emulze
účinná přírodní PÉČE
pro každodenní
KOMFORT a HYGIENU

obnovuje přirozené pH intimních partií
zvyšuje odolnost proti zánětům a kvasinkovým infekcím

Koupíte v bylinářstvích, lékárnách a prodejnách zdravé výživy nebo na: www.cannaderm.cz • Infolinka, zásilkový obchod tel: 417 534 071, 777 914 113

V barvě NADEJE

Budoucí maminka Luty a její mamka Šárka si oblékly tričko naděje. Chystají se v něm 8. 6. projít trasu Avon Pochodu proti rakovině prsu.

PŘIPRAVILA LUCIE FENDRYCHOVÁ



1

Tři, dva, jedna, START!

Nastávající maminky se za těhotenské břicho nemusejí stydět a naopak ho podtrhnout přiléhající tunikou. Model pro Šárku je k pochodovému tričku sladěn tón v tónu.

Stylistka Lenka radí: „Pokud máte krásné dlouhé nohy jako Luty, stačí tuniku doplnit legínami.“

TRIČKO-AVON PROTI RAKOVINĚ PRSU,
399 Kč www.zdravaprsa.cz

Luty

LEGÍNY, Pietro Brunelli, 1100 Kč
BALERÍNY, Desigual, 1890 Kč

Luty, 25 let
Šárka, 51 let
čtenářky Vlasty

2

A co v CÍLI?

Po pochodu čeká zasloužený odpočinek, občerstvení a zábava. Pochodové tričko se dá obléknout i v rámci společenštější varianty, stačí vhodně doladit zbytek outfitu. Delší kardigan dodává elegantní look a zároveň vám večer zahřeje záda.

Stylistka Lenka radí: „Výrazná barva trička krásně vynikne vedle tlumenějších barev.“

Luty

KARDIGAN, Pietro Brunelli, 2700 Kč
KALHOTY, Pietro Brunelli, 3000 Kč
ŠÁTEK, 077, Icone, 1800 Kč
BOTY, My, 2990 Kč

Šárka

SAKO, Icone, 3800 Kč
KALHOTY, Dům módy, 1490 Kč
BOTY, My, 2990 Kč

Modely doplněny šperky Avon



TAJEMSTVÍ PŮVABU

Vizážistka Markéta oběma dámám připomenula, že by se na pobyt venku měly vyzbrojit opalovacím krémem. Na tvář použít péči s faktorem aspoň SPF 25. Luty má v těhotenství citlivou pleť a pochodování na přímém sluníčku by jí mohlo přivodit pigmentové skvrny. A kdyby přšelo? Použít voděodolnou řasenku!

A teď konkrétně, jak se nalíčit k tak výrazné barvě jako je fuchsiová či fuchsioviofialová? Markéta radí: „Vystínujte oči barvou šedofialovou či barvou espressa. Doplňte je výraznější linkou à la 60. léta. Tváře poprašte tvářenkou v tělovorůžovém odstínu a stejnou barvou vymalujte také rty!“



FUCHSIOVÉ LADĚNÍ krok za krokem

OD ZÁKLADU

Začněte zkrášením pleti, ani sebelepší make-up nevyhladí pleť bez správného podkladu. Naneste pečující krém na tonizovanou pleť a po vstřebání pokračujte s make-upem.

BALZÁMEK

S líčením rtů si Markéta pohrála: „Po řádném nabalzámování rtů chvíli počkejte, až se balzám vstřebá, a rty obtiskněte do kapesníčku – tužka na rty i rtěnka ocení „suchý“ a nemastný povrch. Poté obkružte rty konturkou v přirozeném pink tónu, ostré okraje lehce přejeďte špičkou vatové tyčinky pro zjemnění kontury.“

DRŽÁK

Při výběru rtěnky má Markéta jasno: „Zkuste přirozeně růžový odstín, nejlépe s jemnou perletí. Přes den oceníte, že má opravdu dlouhodržící efekt, a rty budou díky mírnému lesku vypadat plněji.“



Rtěnka Extralasting Forever pink Avon, 199 Kč

Lak na nehty Grappe goddess Avon, 149 Kč



Denní krém Anew Vital SPF 25 UVA/UVB Avon, 390 Kč



K výraznému oblečení vyberte rtěnku s jemným růžovým nádechem.

Tajemstvím dokonalého make-upu je kvalitní podklad, který vykouzlí denní krém. Pro pobyt venku s UV filtrem!



REPORTÁŽ Z FOCENÍ PROMĚNY NAJDETE NA VLASTA.CZ